

# Informatie over legionella in drinkwater

## Wat is legionella precies?

Legionella is de naam voor bepaalde bacteriën die overal in vochtige omgevingen kunnen voorkomen. Legionella komt voor en vermenigvuldigt zich in warm (25 – 55 graden) lang stilstaand water.

## Hoe kan men besmet raken?

Legionella kan onder andere voorkomen in leidingwater. Besmetting met legionella vindt plaats via de longen door inademing van zeer fijne waterdruppeltjes, zoals bij het douchen. De ziekte is niet overdraagbaar van mens op mens. De kans dat mensen ziek worden doordat ze in aanraking zijn geweest met legionella is vrij klein. Wanneer dus ergens legionella wordt geconstateerd (bv in een douche) betekent dit niet automatisch dat iedereen die hiervan gebruik maakt een legionella besmetting oploopt!

## Lopen bepaalde mensen meer risico op legionella?

Sommige groepen hebben een verhoogd risico om besmet te raken:

- Mensen met een ernstige immuun stoornis, bijvoorbeeld personen die een transplantatie hebben ondergaan en daarvoor afweerremmende medicijnen slikken en mensen die om andere redenen hoge doses corticosteroïden (meer dan 50 mg prednison equivalent) slikken.
- Mensen met chronische longaandoeningen
- Zware rokers (meer dan 25 sigaretten per dag)
- Mensen met een chronische nierziekte
- Mensen met een ernstig onderliggend lijden
- Personen ouder dan 50 jaar
- Diabetes patiënten
- Alcoholisten

## Legionella beheersplan

1. **Lees** voor het in gebruik nemen van de decontaminatiewagen de **informatie over legionella** in drinkwater
2. Voor het vullen van de installatie uitsluitend gebruik maken van **schoon drinkwater** van uw waterleidingbedrijf
3. Gebruik **schone slangen** voor het vullen van de installatie
4. Bij geen gebruik van de douche gelegenheid de installatie **minimaal 1 x per week spoelen** met heet water van **60 graden of hoger**
5. Bij warm weer de decontaminatiewagen zoveel mogelijk **in de schaduw opstellen** om het drinkwater in de decontaminatiewagen niet onnodig op te warmen, waardoor de kans op legionellagroei wordt bevorderd.